

## 力と意欲を引き出す介助術

この介助は腰痛のリスクが非常に低い介助です。大きな力も必要としません。しかし、介助者の身体の使い方によって対象者を軽く動かす、いわゆる「力のいらぬ介助」ではありません。この介助はこれまでみなさんが経験されてきた介助とは基本の考え方が大きく異なります。

通常の介助との大きな違いは、この介助が対象者に動いてもらうところです。対象者に動いてもらうからと言って、運動能力や精神レベルのよい対象者だけにしか使えないわけではありません。この介助は寝たきりや認知症の方も含むすべての対象者に対応できます。

その人らしい人生を送ることの確保は「尊厳」の必要条件です。また「自立」「自由」によってその人の望むことが実現可能となります。「尊厳」「自立」「自由」の獲得が対象者だけの力では難しい場合に実現できるように下支えするのが、医療や介護やリハビリテーションであり、介助です。

下支えとは援助される人が欲しい分だけ（できない／必要なところだけ）をチョイスしたサポートです。的確な介助がされたとき、対象者は「自分でやった」という達成感を感じることができます。その積み重ねが意欲を産み、対象者は自身と世界の存在を認めることができるようになります。この介助の習得によって、被介助者が変化する喜びを皆さんに体験していただきたいと願っています。

### 研修内容

#### 1. 力と意欲を引き出す介助とは？

- ・これまでの介助との違い
- ・力と意欲を引き出す介助のメリット

#### 2. 被介助者の力を引き出すための5つの基本

- ・アセスメント／評価（対象者のできることを知る）
- ・動きを感じる
- ・人間の自然な反応を利用する
- ・日常の動きに添った介助をする
- ・ていねいな介助

#### 3. 介助の基本

- ・構え ・支え ・動きの伝え方 ・声かけ

#### 4. 【実技】歩行介助

#### 5. 【実技】立ち上がりの介助

#### 6. 【実技】移乗

#### 7. 【実技】寝返り

#### 8. 【実技】起き上がり

※4～6は一部デモのみ

### 開催概要

●日程 平成29年11月28日  
9:30～16:30

●受講料 12,000円

●会場 お茶の水ケアサービス学院  
東京都千代田区岩本町 1-10-3  
JR 神田駅 徒歩 10分

●対象  
看護師・セラピスト

●申込方法  
ファックスでのお申込になります。下記の申込書式を記入の上、ファックスを送信願います。受付後確認のファックスを致します。

●支払方法  
受講案内を送付致しますので、受講案内が届いた後お振込み願います。

●主催 コメディカルアカデミー

●募集代行 お茶の水ケアサービス学院

講師：福辺節子（ふくべ・せつこ）

一般社団法人 Natural being 代表理事／理学療法士／医科学修士／介護支援専門員

大学在学中に事故により左下肢を切断、義足となる。介護・医療などの専門職に加え、家族など一般の人も対象とした「もう一歩踏み出すための介助セミナー」を主催。施設や家庭でのリハビリテーション・介助のアドバイスを通じ、対象者の力と変化を引き出すワンランク上のケアの指導を目指す。介助の達人として、NHK「ためしてガッテン」やNHK Eテレ「楽ラクワンポイント介護」に出演。著書に「福辺流 力のいらぬ介助術」、最新刊「福辺流 力と意欲を引き出す介助術（中央法規）等、多数執筆。

**ファックス 03-3863-4006**

お名前	フリガナ	役職	
		病院名	
住所	(〒 - ) (病院・自宅)		
TEL		FAX	

※お申込後（お申込日を1日目とします）、7日目以降のキャンセルは、お振込前でも受講料の半額のキャンセル料がかかります。また、申込日に拘らず 11/14 以降のキャンセルは、受講料の全額のキャンセル料がかかりますのでご注意ください。※キャンセルのご連絡がない場合は、キャンセル扱いにはなりませんのでご注意ください。