

介助される人の力を引き出す

介助をもっと楽に！  
もっと楽しく！

# もう一步踏み出すための介助セミナー

力任せの介助から相手の動きを引き出す介助へ  
～介助する人される人、どちらも幸せになる～  
「力を引き出す介助術」



4日間コース	1日目	講義	この介助の特徴/メリット
		実技	介助の基本(触れ方/持ち方/支え方/動きの伝え方/声かけ)
	2日目	実技	一日目の復習 立ち上がりの準備の姿勢の準備の姿勢 立ち上がり(基本の立ち上がり/全介助/脇での介助)
		実技	ケースカンファレンス 1. 2日目の復習 移乗(脇支え)
4日目	実技	寝返り(マヒ側/非マヒ側への寝返り) 起き上がり	

2日間コース	1日目	講義	この介助の特徴/メリット
		実技	介助の基本(触れ方/持ち方/支え方/動きの伝え方/声かけ)
2日目	実技	一日目の復習 立ち上がりの準備の姿勢 立ち上がり(基本の立ち上がり/全介助/脇での介助)	

日程 2日間コース① 平成27年5月16日(土)・17日(日)  
4日間コース① 平成27年7月11日(土)・12日(日)・9月5日(土)・6日(日)  
2日間コース② 平成27年11月14日(土)・15日(日)  
4日間コース② 平成28年1月16日(土)・17日(日)・3月12日(土)・13日(日)

時間 10:00～16:00

場所 特別養護老人ホーム 淳風おおさか  
大阪府大阪市北区大淀南2-5-20

受講料 2日間 14,000円+消費税  
4日間 28,000円+消費税

講師 福辺節子

介助リハビリテーション研究所  
Natural being代表

理学療法士・医科学修士・介護支援専門員



受講申込書			
ふりがな		連絡先ご住所	〒
氏名		連絡方法	<input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> FAX <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> 郵送
電話番号		FAX番号	
メールアドレス		勤務先名 (住所が勤務先の場合 は必ず明記ください)	
職種		申込みコース	<input type="checkbox"/> 2日間① <input type="checkbox"/> 4日間① <input type="checkbox"/> 2日間② <input type="checkbox"/> 4日間②